

François COLSON^{1, 2}, Camille TOUENART³

¹AGROCAMPUS OUEST Centre d'Angers INHP, Professeur émérite – 2 rue Le Nôtre - 49045 ANGERS Cedex 01

²Plante & Cité, Secrétaire – 3 rue Fleming – 49066 ANGERS Cedex 1

³Plante & Cité, Chargée de mission – 3 rue Fleming – 49066 ANGERS Cedex 1

Orateurs :
François COLSON
Camille TOUENART

A l'initiative du centre technique national Plante & Cité, une synthèse bibliographique internationale a été conduite, avec l'appui du bureau d'études « Environnement et société », sur les résultats des recherches scientifiques dans ce domaine. Ce travail répond à 3 objectifs : mieux identifier les bienfaits du végétal pour l'homme en ville, recenser des arguments scientifiques et proposer des recommandations d'aménagement pour "plus de nature en ville"

Sur la centaine de sources identifiées, les principales références scientifiques ont été retenues pour leur méthodologie et la pertinence scientifique des résultats.

Les études montrent que la présence d'espaces verts de proximité augmente l'activité physique des plus fragiles (enfants, personnes âgées ou malades...), et contribuent à diminuer le nombre de maladies cardio-vasculaires. La multiplication de ces espaces de proximité permet ainsi de faire baisser le taux de mortalité au sein des populations défavorisées et de diminuer les inégalités sociales de santé.

Le végétal en ville contribue aussi à la santé psychique des habitants, notamment en diminuant le niveau de stress et d'anxiété. Une étude Américaine montre que la présence de végétal dans un quartier permet également de réduire le taux de dépression et de suicide.

Enfin, les espaces verts jouent également un rôle sur le plan des relations sociales en augmentant le sentiment d'appartenance à une communauté de quartier ainsi que le sentiment de sécurité et de convivialité. Ils permettent ainsi d'améliorer la cohésion sociale et de stimuler les dynamiques sociales.

Mots clés : Espaces verts urbains - Santé humaine - Relations sociales

Abstract

Plants, Health, Well-being and Urban planning

In total, more than 100 studies have been consulted based on international researches in urban ecology, sociology, psychology and geography, from the 1980s to 2010. Our review confirms the positive impact of green spaces on public health and on wellbeing and the increasing quality of the urban environment.

The impact of green parks in cities concerns resident's health. Several studies have found a correlation between the proximity of parks to housing areas and children's obesity. The same outcome of green space's effects on health was confirmed specifically for two categories of People (children and old people). Green places influence social contact among neighbours and provide evidence that nature plays an important role in creating vital neighbourhood spaces. The impact of social exchange seems to be the more interesting effect of the parks.

One important result concerns the psychological impacts of plants. Tests indicate that concentration is enhanced by access to nature. Some authors propose the usage of the therapeutic psychological impact of plants in hospitals to accelerate convalescence or in the treatment of child hyperactivity.

The psychological and social treatment of urban spaces by the utilization of plants appears to be the most original result of our work. The relation between health and urban planning represents new perspectives to develop the place of plants in urban spaces.

Key words : Wealth -urban green space - Social exchange